

Согласовано  
Посол России в Японии  
М.Ю. Галузин

«Утверждаю»  
директор школы  
А.В. Сычев  
распоряжение №15  
от «27» апреля 2020 г.

Принят решением  
Педагогического совета  
протокол №4  
от «27» апреля 2020 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
общеобразовательной школы  
имени Героя Советского Союза  
Рихарда Зорге  
при Посольстве России в Японии  
с 2020-2021 уч.г. по 2024-2025 уч.г.

**Пояснительная записка**

Учебный план общеобразовательной школы имени Героя Советского Союза Рихарда Зорге при Посольстве России в Японии (далее – школа) составлен на период с 2020-2021 уч.г. по 2024-2025 уч.г. в соответствии со следующими нормативными документами:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» с изменениями и дополнениями;
- Федерального компонента государственного стандарта общего образования, утвержденного приказом Минобрнауки РФ «Об утверждении федерального компонента государственных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования» от 5 марта 2004 года № 1089 в редакции от 01 февраля 2012 № 1312, с изменениями от 7 июня 2017 г. N 506 в части изучения учебного предмета «Астрономия» в качестве обязательного на уровне среднего общего образования;
- Федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 373 (далее ФГОС НОО) (для 1-4 классов) с изменениями и дополнениями;
- Федеральным государственным образовательным стандартом основного общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.12.2010 № 1897 (далее ФГОС ОО) (для 5-9 классов) с изменениями и дополнениями;
- Федеральным государственным образовательным стандартом среднего общего образования, утвержденным приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 06.10.2009 № 413 (далее ФГОС ОО) (для 10-11 классов) с изменениями и дополнениями;
- Постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29 декабря 2010 года № 189 «Об утверждении СанПиН 2.4.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях» с изменениями и дополнениями.

Учебный план школы направлен на достижение следующих целей:

- выявление и развитие способностей каждого ребенка;

- формирование духовно богатой, свободной, физически здоровой, творчески мыслящей личности, обладающей прочными базовыми знаниями, нацеленной на продолжение образования, на осознанный профессиональный выбор;
- воспитание социально адаптированной личности, ориентированной на высокие нравственные ценности, интегрированной в систему национальной и мировой культуры.

Учебный план обеспечивает выполнение федеральных государственных образовательных стандартов, отражает специфику школы, её основные идеи, обеспечивает дальнейшее развитие учащихся.

Учебный план ориентирован на достижение выпускниками социальной зрелости, развитие в процессе обучения продуктивных видов и способов деятельности обучающихся, и соответствует социальному заказу родителей и самих учащихся.

Учебный план реализует образовательные программы начального общего образования, основного общего образования, среднего общего образования, фиксирует максимальный объем учебной нагрузки обучающихся, состав учебных предметов, распределяет учебное время, отводимое на освоение содержания образования по учебным предметам.

Максимальный объем учебной нагрузки обучающихся соответствует образовательным и санитарно-эпидемиологическим требованиям к условиям организации обучения при пятидневной неделе для всех обучающихся 1-11 классов. Школа работает в одну смену.

## **Структура учебного плана**

### **Уровень – начальное общее образование**

Учебный план начального общего образования направлен на реализацию личностно-ориентированной развивающей модели обучения и имеет следующее назначение:

- обеспечение гарантий реализации конституционных прав ребенка на бесплатное полноценное образование;
- достижение учащимися уровня элементарной грамотности по окончании начальной школы;
- развитие творческого и интеллектуального потенциала обучающихся, их способностей, приобретение первоначального социального опыта в познавательной деятельности;
- воспитание коммуникативной культуры, понимание ребенком своих возможностей и своей роли в окружающем мире;
- освоение системы знаний, умений и навыков, формирование грамотности устной и письменной речи;
- определение преемственных связей в содержании и методах обучения последнего этапа обучения в начальной школе (4 класс) и первого этапа обучения в основной школе;
- охрана и укрепление физического и психического здоровья детей;
- сохранение и поддержка индивидуальности ребенка.

Содержание образования на данном уровне реализуется через учебно-методический комплекс «Школа России».

В учебном плане две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана отражает содержание

начального общего образования на базовом уровне. Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает достижение необходимого уровня умений и компетенций, предусмотренных федеральным государственным образовательным стандартом начального общего образования.

Часы части учебного плана, формируемой участниками образовательных отношений, использованы на изучение учебного предмета «Русский язык» с целью формирования навыков грамотного письма и орфографической зоркости, а также овладения учащимися речевой и письменной грамотностью.

Основная образовательная программа НОО в 1-4 классах реализуется через учебный план и план внеурочной деятельности (с соблюдением требований СанПиН).

Промежуточная аттестация учащихся 2-4 классов по отдельным учебным предметам осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года.

Для согласованного обеспечения духовно-нравственного развития, воспитания и социализации человека, гражданина, патриота в 4 классе в рамках курса «Основы духовно-нравственной культуры народов России» выбран модуль «Основы светской этики».

Учебный план предусматривает:

- четырёхлетний срок освоения образовательных программ НОО для 1-4 классов;
- продолжительность учебного года: 1 класс – 33 учебные недели, 2-4 классы – 34 учебные недели;
- продолжительность каникул в течение учебного года составляет не менее 30 календарных дней, летом – не менее 8 недель; для обучающихся в 1 классе – дополнительные недельные каникулы в феврале;
- число уроков в день в сентябре-ноябре для 1 класса – 3 урока продолжительностью по 35 минут, в последующие месяцы - 4 урока по 40 мин и 1 день в неделю – 5 уроков (за счет третьего часа физической культуры);
- число уроков в день для обучающихся 2-4 классов - не более 5 продолжительностью 40 мин;
- продолжительность учебной недели – пятидневная: понедельник – пятница с 08-45 до 13-00.

В первом классе применяется «ступенчатый» метод постепенного наращивания учебной нагрузки, обучение в 1 классе проводится без балльного оценивания знаний обучающихся и домашних заданий в течение года.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно - нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное).

Занятия проводятся во второй половине дня педагогами школы. При организации внеурочной деятельности во 2-4 классах реализуется принцип преемственности.

Внеурочная деятельность реализуется посредством различных форм организации: экскурсии, конференции, спектакли, студии, объединения, клубы различной направленности, олимпиады, конкурсы, классные часы.

С целью комплексного решения задач формирования иноязычной коммуникативной компетенции учащихся при изучении английского языка во 2-4 классах часы возможно деление (при наполняемости класса не менее 10 человек) на 2 группы.

## Недельный учебный план

Начало реализации: 2020-2021 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы								Всего в 1-4 классах
		1	Всего в год	2	Всего в год	3	Всего в год	4	Всего в год	
Русский язык и литература	Русский язык	4	132	4	136	4	136	3	102	506
	Литературное чтение	3	91	3	94	3	94	3	94	373
Родной язык и литературное чтение на родном языке	Русский родной язык	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Литературное чтение на русском родном языке		8		8		8		8	32
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	-	-	2	68	2	68	2	68	204
Математика и информатика	Математика	4	132	4	136	4	136	4	136	540
Естественнонаучные предметы	Окружающий мир	2	66	2	68	2	68	2	68	270
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	-	-	-	-	-	-	1	34	34
Искусство	Музыка	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	ИЗО	1	33	1	34	1	34	1	34	135
Технология	Технология	1	33	1	34	1	34	1	34	135
Физкультура и ОБЖ	Физкультура	3	99	3	102	3	102	3	102	405
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	33	1	34	1	34	1	34	135
Русский язык (практикум)		1	33	1	34	1	34	1	34	135
Итого		21	693	23	782	23	782	23	782	3039
Максимально допустимая нагрузка при пятидневной учебной неделе		21	693	23	782	23	782	23	782	3039
Внеурочная деятельность (направления)	Максимальный объем	10	330	10	340	10	340	10	340	1350
	Используется часов	7	231	7	238	7	238	7	238	945
	Духовно-нравственное	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Спортивно-оздоровительное	2	66	2	68	2	68	2	68	210
	Общекультурное	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Социальное	1	33	1	34	1	34	1	34	135
	Общеинтеллектуальное	2	66	2	68	2	68	2	68	210

### Уровень – основное общее образование

Учебный план определяет общий объем нагрузки, состав и структуру обязательных предметных областей, обеспечивает выполнение «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» и предусматривает:

- пятилетний срок освоения образовательных программ основного общего образования для 5-9 классов;
- продолжительность учебного года – 34 учебные недели (не включая период ГИА);
- продолжительность урока для 5-9 классов - 40 мин;
- продолжительность учебной недели – пятидневная: понедельник – пятница с 08-00 до 13-45.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня:

- для учащихся 5 класса - не более 6 уроков;
- для учащихся 6-9 классов - не более 7 уроков.

Расписание уроков составляется отдельно для учебных предметов и внеурочной деятельности.

УМК соответствуют образовательной программе и Федеральному перечню учебников, рекомендованных к использованию.

В учебном плане две части: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Обязательная часть учебного плана отражает содержание основного общего образования на базовом уровне.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает достижение необходимого уровня умений и компетенций, предусмотренных ФГОС ООО, и обеспечивает потребности учащихся, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива школы. Для более полной реализации образовательной программы время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов на изучение второго иностранного языка в 5-9 классах;
- увеличение учебных часов на изучение биологии в 7 классе;
- увеличение учебных часов на изучение русского языка в 6, 8 классах.

При изучении английского языка в 5-9 классах возможно деление (при наполняемости класса не менее 10 человек) на 2 группы.

В связи с недостаточностью материально-технической базы для проведения уроков «Технологии» в 5-8 классах один час реализуется в социальном направлении внеурочной деятельности.

Промежуточная аттестация учащихся 5-8 классов по отдельным учебным предметам осуществляется путем выведения годовых отметок успеваемости, выставленных обучающимся в течение соответствующего учебного года.

Внеурочная деятельность организуется по направлениям развития личности (духовно-нравственное, социальное, общеинтеллектуальное, общекультурное, спортивно-оздоровительное) и реализуется посредством различных форм организации: экскурсии, конференции, спектакли, студии, объединения, клубы различной направленности, олимпиады, конкурсы, классные часы.

## Недельный учебный план

Начало реализации: 2020-2021 учебный год

Предметные области	Учебные предметы	Классы										Всего в 5-9 классах
		5	Всего в год	6	Всего в год	7	Всего в год	8	Всего в год	9	Всего в год	
Русский язык и литература	Русский язык	4	136	5	170	3	102	2	68	2	68	544
	Литература	2	60	2	60	2	60	2	60	3	93	333
Родной язык и родная литература	Родной русский язык	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
	Родная русская литература		8		8		8		8		9	41
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	510
	Второй иностранный язык (немецкий)	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
Математика и информатика	Математика	5	170	5	170	-	-	-	-	-	-	340
	Алгебра					3	102	3	102	3	102	306
	Геометрия					2	68	2	68	2	68	204
	Информатика					1	34	1	34	1	34	102
Общественно-научные предметы	История	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	340
	Обществознание	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
	География	1	34	1	34	2	68	2	68	2	68	272
Естественнонаучные предметы	Биология	1	34	1	34	1	34	2	68	2	68	238
	Физика	-	-	-	-	2	68	2	68	3	102	238
	Химия	-	-	-	-	-	-	2	68	2	68	136
Основы духовно-нравственной культуры народов России	Основы духовно-нравственной культуры народов России	1	34	-	-	-	-	-	-	-	-	34
Искусство	Музыка	1	34	1	34	1	34	-	-	-	-	102
	ИЗО	1	34	1	34	1	34	-	-	-	-	102
Технология	Технология	1	34	1	34	1	34	1	34	-	-	136
Физкультура и ОБЖ	Физкультура	3	102	3	102	3	102	3	102	3	102	510
	ОБЖ	-	-	-	-	-	-	1	34	1	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений		1	34	2	68	2	68	2	68	1	34	272
Второй иностранный язык (немецкий) (практикум)		1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
Русский язык (практикум)				1	34			1	34			68
Биология (естественнонаучный практикум)						1	34					34
Итого		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	5338
Максимально допустимая нагрузка при пятидневной учебной неделе		29	986	30	1020	32	1088	33	1122	33	1122	5338
Внеурочная деятельность (направления)	Максимальный объем	10	340	10	340	10	340	10	340	10	340	1700
	Используется часов	7	238	7	238	7	238	7	238	7	238	1190
	Духовно-нравственное	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
	Спортивно-оздоровительное	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	340
	Общекультурное	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
	Социальное	1	34	1	34	1	34	1	34	1	34	170
	Общеинтеллектуальное	2	68	2	68	2	68	2	68	2	68	340

### Уровень – среднее общее образование

Завершающий уровень общего образования призван обеспечить сформированность мировоззренческой сферы, функциональную грамотность и социальную адаптацию

обучающихся, содействовать их общественному, гражданскому и профессиональному самоопределению, готовности к творческой самореализации в избранной сфере деятельности, владению ключевыми компетенциями и, как следствие, – обеспечению конкурентоспособности выпускников во внешнем мире.

Профильное обучение на уровне среднего общего образования осуществляет следующие основные цели:

- обеспечивает углубленное изучение отдельных предметов программы среднего общего образования;
- создаёт условия для существенной дифференциации содержания обучения старшеклассников с широкими и гибкими возможностями построения индивидуальных образовательных программ обучающимися;
- способствует установлению равного доступа к полноценному образованию разным категориям обучающихся в соответствии с их способностями, индивидуальными склонностями и потребностями;
- расширяет возможности социализации учащихся, обеспечивает преемственность между общим и профессиональным образованием, более эффективно готовит выпускников школы к освоению программ высшего профессионального образования.

Учебный план универсального профиля, реализуемый в 10-11 классах обеспечивает преемственность при организации учебной деятельности и единство образовательного пространства Российской Федерации, гарантирует овладение учащимися необходимыми знаниями, умениями, навыками, которые позволят ребёнку продолжить образование в высших учебных заведениях.

Учебный план обеспечивает выполнение «Гигиенических требований к условиям обучения в общеобразовательных учреждениях» и предусматривает:

- двухлетний срок освоения образовательных программ среднего общего образования на основе различных сочетаний базовых и профильных предметов для 10-11 классов;
- продолжительность учебного года – 34 учебные недели (не включая летний экзаменационный период);
- продолжительность урока для 10-11 классов – 40 мин;
- продолжительность учебной недели – пятидневная: понедельник – пятница с 08-00 до 13-45.

Максимально допустимая нагрузка в течение дня для учащихся 10-11 классов - не более 7 уроков.

УМК соответствуют образовательной программе и Федеральному перечню учебников, рекомендованных к использованию.

Часть, формируемая участниками образовательных отношений, обеспечивает достижение необходимого уровня умений и компетенций, предусмотренных ФГОС СОО, и обеспечивает потребности учащихся, их родителей (законных представителей) и педагогического коллектива школы. Для более полной реализации образовательной программы время, отводимое на данную часть учебного плана, использовано на:

- увеличение учебных часов на изучение второго иностранного языка в 10-11 классах;
- увеличение учебных часов на изучение иностранного (английского) языка в 10 классе;
- увеличение учебных часов на изучение алгебры и начал анализа в 10-11 классах.

При изучении иностранного (английского) языка в 10-11 классах возможно деление (при наполняемости класса не менее 10 человек) на 2 группы.

**Недельный учебный план  
(универсальный профиль)**

**Начало реализации: 2020-2021 учебный год**

Предметные области	Учебные предметы	Уровень	10	Всего в год	11	Всего в год	Всего в 10-11 классах
Русский язык и литература	Русский язык	У	3	102	3	102	204
	Литература	Б	3	93	3	93	186
Родной язык и родная литература	Родной русский язык	Б	1	34	1	34	68
	Родная русская литература	Б		9		9	18
Иностранные языки	Иностранный язык (английский)	Б	3	102	3	102	204
	Второй иностранный язык (немецкий)	Б	1	34	1	34	68
Математика и информатика	Алгебра и начала анализа	Б	2	68	2	68	136
	Геометрия	Б	2	68	2	68	136
	Информатика	Б	1	34	1	34	68
Естественные науки	Физика	Б	2	68	2	68	136
	Астрономия	Б	-	-	1	34	34
Общественные науки	История	Б	2	68	2	68	136
	Обществознание	Б	2	68	2	68	136
	Право	Б	1	34	-	-	34
	Экономика	Б	-	-	1	34	34
Физическая культура, экология и ОБЖ	Физическая культура	Б	3	102	3	102	204
	Основы безопасности жизнедеятельности	Б	1	34	1	34	68
	Индивидуальный проект		1	34	1	34	68
Предметы по выбору	Биология	Б	1	34	1	34	68
	Химия	Б	1	34	1	34	68
	География	Б	1	34	1	34	68
Часть, формируемая участниками образовательных отношений			3	102	2	68	170
Второй иностранный язык (немецкий) (практикум)			1	34	1	34	68
Алгебра и начала анализа			1	34	1	34	68
Иностранный язык (английский) (практикум)			1	34			34
<b>ИТОГО</b>			<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>34</b>	<b>1156</b>	<b>2312</b>
Максимально допустимая нагрузка при пятидневной учебной неделе			34	1156	34	1156	2312
Внеурочная деятельность (направления)	Максимальный объем		10	340	10	340	680
	Используется часов		5	170	5	170	340
	Физкультурно-оздоровительное		1	34	1	34	68
	Духовно-нравственное		1	34	1	34	68
	Социальное		1	34	1	34	68
	Общекультурное		1	34	1	34	68
Общеинтеллектуальное		1	34	1	34	68	

Промежуточная аттестация проводится в следующих формах:

- формы письменного контроля: контрольная работа, диктант, изложение, сочинение, тестирование, независимые диагностики;
- формы устного контроля: аудирование, чтение, защита проекта, доклад, проверка навыков устной речи (диалог, монолог);
- формы практического контроля: практическая работа, лабораторная работа;
- формы смешанного контроля: исследование, олимпиады, конкурсы, зачёт.